

### 3. HOPFEN AUS BAYERN

#### **bringt Glanz ins Haar und entspannt den Körper**

Für einen waschechten Bayern ist Bier „flüssiges Brot“. Es löscht den Durst und entspannt. Sein Inhaltsstoff Hopfen tut jedoch auch äußerlich angewandt richtig gut. Die enthaltenen Bitterstoffe, ätherischen Öle und Flavonoide haben eine durchblutungsfördernde, aber auch beruhigende Wirkung auf die Haut. Als Hopfen-Bad, Hopfen-Ölmassage oder Hopfen-Seifenschaummassage soll die grüne Dolde straffend wirken. Und die enthaltenen Gerbstoffe im Hopfen geben feinem Haar mehr Volumen und eine Extraportion Glanz. Anleihen beim Ayurveda macht die Stempelmassage. Hopfen in Leinensäckchen werden dabei in warmes Öl getaucht und in sanften Bewegungen über den Körper gestrichen. „Das macht nicht nur zarte Haut, sondern wirkt zudem wie ein natürlicher Müdemacher – ideal als Betthupferl“, sagt Margit Zettl-Feldmann vom „Hotel Eisvogel“ in Bad Gögging, das sich auf Hopfen-Wellness spezialisiert hat.

#### **HIER ZU ENTDECKEN**

• Hotel Eisvogel, An der Abens 20,  
93333 Bad Gögging, Tel. 09445/96 90,  
[www.hotel-eisvogel.de](http://www.hotel-eisvogel.de)